

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2014

QUINTA - FEIRA - 25/09/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 27/09/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Soçaito Absoluto	CANCELADO - DEVIDO IV JOGOS DOS APOSENTADOS	
Treino de Volei Feminino		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Futsal Masculino		
Treino de Volei Masculino		
Treino de Basquete		
IV Jogos dos Aposentados Aquecimento Corrida 5km	07h30 Início às 8h	CECOM
IV Jogos dos Aposentados Futebol Soçaito Masculino	09h00	Campo
IV Jogos dos Aposentados Tênis de Quadra Masculino	09h00	Quadra 1 e 2
IV Jogos dos Aposentados Tênis de Quadra Feminino	09h00	Quadra 1 e 2
IV Jogos dos Aposentados Canastra/Buraco	09h00	Sede Social
IV Jogos dos Aposentados Vôlei Areia Misto	09h00	Quadra Areia
IV Jogos dos Aposentados Xadrez	10h00	Centro de Convivência
IV Jogos dos Aposentados Aquecimento Natação	10h30 Início 11h	Piscina
IV Jogos dos Aposentados Vôlei de Quadra Misto	11h30	Ginásio
IV Jogos dos Aposentados Sinuca	11h30	Sede Social



APCEF/SP

IV Jogos dos Aposentados Truco	13h00	Lanchonete
XVIII Taça Bancária de Futsal Feminino Semifinal APCEF/SP x FORTALEZA	16h	Local Quadra Arena Horas Bolas Rua Antonio Pais,52 Centro SP
Massagem Terapêutica	13h às 17h	Centro De Convivência

DOMINGO - 28/09/2014

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
IV Jogos dos Aposentados Dominó	09h30	Sede Social
IV Jogos dos Aposentados Futsal Masculino	09h00	Ginásio
IV Jogos dos Aposentados Tênis de Mesa (Masc./Fem.)	09h00	Sede Social
IV Jogos dos Aposentados Vôlei de Quadra Misto Disputa de 3º colocado Final	10h 11h30	Ginásio
IV Jogos dos Aposentados Tênis Quadra (Final)	09h00	Quadra 1 e 2
IV Jogos dos Aposentados Damas	10h00	CECOM
Academia	9h às 13h	Academia
Treino de Futebol Master e Veteranos	CANCELADO - DEVIDO IV JOGOS DOS APOSENTADOS	
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
II Grand Prix de Vôlei Feminino Master Colégio Cantareira APCEF/SP x Brasil Vôlei	13h	Colégio Cantareira Av. José da Rocha Viana, 455 Bairro: Vila Pedra Branca

APCEF/SP - Depto. De Esportes